



HOS
Dalbo

En del af Hjem og Skole



Dalbo | Dalmosevej | 4300 Holbæk

visitation@hjemogskole.dk | Tlf.: 71 74 27 07 | www.hjemogskole.dk

Dalbo

Specialiseret børne- og ungehjem samt botilbud for unge mellem 16 og 30 år, der har behov for en forudsigelig hverdag med støtte, social træning og nærværende voksne.

Et trygt og struktureret hjem

Dalbo ligger idyllisk på Tuse Næs – omgivet af marker, natur og åbent himmelrum. Her er ro, rytme og plads til at trække vejret.

Når man træder ind ad døren, mødes man af rolige og tilstedeværende voksne, der med struktur og tålmodighed skaber plads til udvikling.

På Dalbo bor otte unge. Den lille størrelse er et bevidst valg – for her handler det om at blive set, forstået og støttet i det tempo, der passer til den enkelte.

Målgruppe

Dalbo henvender sig til unge med komplekse psykiske og sociale udfordringer, herunder:

- kognitive funktionsnedsættelser
- autismspektrumforstyrrelser
- ADHD, ADD og opmærksomhedsforstyrrelser
- personlighedsforstyrrelser, herunder borderline
- angst, OCD og skizofreni

Fælles for de unge er, at de har behov for intensiv social træning for at kunne indgå i sociale kontekster.

Fælles for de unge er et behov for intensiv støtte, struktur og social træning for at kunne mestre hverdagen og indgå i sociale sammenhænge.

Kapacitet

8 beboere.

Ophold på Dalbo sker efter:

- Servicelovens §107 – botilbud til unge med særlige behov
- Barnets lov §43, stk. 1, nr. 6 og stk. 3 – opholdssted for børn og unge
- Barnets lov §114 – mulighed for efterværn og ungestøtte

Pædagogisk tilgang og metode

På Dalbo tager vi udgangspunkt i en mentaliserende tilgang, hvor vi møder de unge med nysgerrighed og respekt for de tanker og følelser, der ligger bag adfærden.

Vi arbejder helhedsorienteret og struktureret med fokus på daglig mestring, tydelig rytme og forudsigelighed – sammen med et tæt netværkssamarbejde. Vi ser både de små fremskridt i hverdagen og det langsigtede mål: at styrke den unges livsduelighed og selvstændighed.

**Forudsigelighed skaber tryghed.
Tryghed skaber mod.
Og mod skaber forandring. Det er
essensen af vores pædagogiske praksis.**

Vi møder hver ung med et professionelt blik for både ressourcer og udfordringer – og med en stabil, forudsigelig indsats, der tager afsæt i det, der er muligt her og nu.

Udvikling sker i forskelligt tempo, og vi tilpasser altid støtten, så den skaber de bedst mulige forudsætninger for progression, trivsel og øget selvstændighed.



I hverdagen vægter vi fællesskab, bevægelse, sund kost og aktive rutiner. Vi tror på, at trivsel og læring hænger tæt sammen – og at kroppen ofte viser vejen, før ordene gør det.

Dagligdagen på Dalbo

Hverdagen på Dalbo har en fast struktur. De unge deltager i skole, uddannelse eller aktivitetstilbud i dagtimerne, og når de kommer hjem, tager dagen en ny form – præget af rytme, ansvar og fælles gøremål.

Der er faste rutiner omkring madlavning, rengøring, tøjvask, økonomi og planlægning. Alt sker i et trygt fællesskab, hvor den unge gradvist træner sine færdigheder i at tage ansvar og træffe valg.

Vi spiser sammen hver dag. Måltiderne er ikke bare mad men et pædagogisk rum, hvor der trænes samtale, turtagning og respekt for hinanden.

Om aftenen er der ofte fælles aktiviteter: gåture, spil, kreative projekter eller motion.

Dalbo er et hjem, og som i alle hjem findes der

traditioner, man glæder sig til: julefest, høstfest, husmøder, bowling, ture i sommerland og sommerferier – nogle gange i Danmark, andre gange i udlandet.

Det giver rytme, sammenhæng og noget at se frem til.

Fysiske rammer

Dalbo ligger i et ældre trelænget husmandssted omgivet af natur og dyreliv. Indendørs rummer huset flere opholdsstuer, et stort fælleskøkken, billard, akvarium og en huskat, der ofte er en del af hverdagens stemning. De unge har hver deres eget værelse, som giver mulighed for ro, privatliv og en tryk base i hverdagen.

Udearealerne er store og varierede. Her findes både en basketbane, et shelter med tilhørende bålplads og en stor blomstereng, der giver mulighed for bevægelse, fælles aktiviteter og pauser i rolige omgivelser.

Rammerne er udformet, så de understøtter struktur, fællesskab og de unges behov for både aktivitet og fordybelse.

Takster og ydelser

Pris for ophold

Prisen for ophold på Dalbo er 4.278 kr. pr. dag, svarende til 130.134 kr. pr. måned (2025-takster).

Taksten er godkendt af Socialtilsyn Hovedstaden i forbindelse med både budgetter og års-rapporter. Den dækker samtlige elementer i den daglige pædagogiske indsats – både direkte og indirekte.

Taksten omfatter:

- driftsomkostninger
- organisatorisk tid
- indirekte tid
- direkte borgerrettet tid
- ydelser under almen daglig læring (SFT)
- pædagogisk tilstedeværelse, relationsarbejde og rådighed

Der kan efter behov aftales tilkøb som ekstra støtte, behandling eller transport.



Takstmodel

Taksten er opbygget af fire hovedkategorier, som indgår i vores godkendelser hos Socialtilsyn Hovedstaden.

Driftsomkostninger omfatter bl.a.:

- bygninger, vedligehold og udstyr
- IT, telefoni og abonnemeter
- mad, rengøring og forbrugsudgifter
- forsikringer, biler og service

Organisatorisk tid

- personalemøder
- supervision og kompetenceudvikling
- ledelse
- overenskomstmæssige pauser og administrative processer

Indirekte tid

- planlægning og koordinering af indsatser
- kontakt til læger, samarbejdspartnere og pårørende
- e-Boks og myndighedsrelaterede opgaver
- dokumentation, journalarbejde og forberedelse

Direkte tid

- 1:1-støtte
- gruppetræning og socialpædagogiske aktiviteter
- relationsarbejde
- pædagogisk rådighed og nærvær i hverdagen

Ydelser og tidsforbrug - SFT – Social Færdigheds Træning / ADL

Som en del af opholdet modtager de unge støtte i hverdagens funktioner. Tiderne nedenfor viser det gennemsnitlige ugentlige tidsforbrug for unge i målgruppen. De konkrete indsatser tilpasses altid individuelt og justeres efter behov, progression og dagsform.

Ugentlig:

Værelsesrengøring:75 min.
Personlig hygiejne:2 timer, 15 min.
Påklædning (her og nu):20 min.
Indkøb:25 min.
Madlavning:55 min.
Måltider:2 timer, 40 min.
e-Boks:10 min.
Håndtering af økonomi:55 min.
Social træning:9 timer, 30 min.

Ydelserne er tilrettelagt, så de styrker den unges mestring, trivsel og selvstændighed i hverdagen og understøtter de mål, der fastlægges i samarbejde med kommunen og den unge.

Individuelle behov

Behovene i målgruppen varierer fra dag til dag. Derfor foretages der løbende faglige vurderinger, og støtten tilpasses kontinuerligt for at sikre en stabil, men fleksibel indsats.

Om Hjem og Skole

Behandlings- og specialundervisningstilbud til børn, unge og voksne med særlige behov

Hos Hjem og Skole hjælper vi børn, unge og voksne med særlige behov til at finde deres egen plads i livet. Mange af dem står på kanten af fællesskabet og har brug for noget andet end det, de traditionelle tilbud kan give. Her skaber vi de rammer, der gør det muligt for den enkelte at udvikle sig fagligt, socialt og personligt – med tryghed, stabilitet og omsorg.

Vi arbejder ud fra den overbevisning, at ingen er ens, og at det netop er i forskelligheden, vi finder styrken. Derfor tilpasser vi altid vores indsatser til det enkelte menneskes behov. Det er det, vi kalder at være meningsfuldt forskellige.

Kvalitet – vi sætter mål og skaber resultater

Kvalitet er kernen i alt, vi gør. Vores medarbejdere har høj specialiseret faglighed og arbejder målrettet ud fra de nyeste pædagogiske og terapeutiske metoder. Vi sætter klare mål for hver enkelt elev og dokumenterer løbende de resultater, vi skaber – både for den unge og for samarbejdspartnerne. Det giver alle parter et solidt grundlag for tryghed, progression og transparens.

Vores kvalitet betyder, at forældre kan føle sig trygge, og at kommunale samarbejdspartnerne får en professionel partner, der leverer veldokumenterede indsatser med et tydeligt fokus på varig udvikling.

Aktualitet – vi arbejder med den nyeste viden

Vores samfund og vores viden udvikler sig konstant – og det gør vi også. Vi holder os opdateret på den nyeste forskning og praksis, særligt inden for områder som ADHD, autisme, angst, skolefravær og andre psykiatriske udfordringer.

Vores metoder justeres og videreudvikles i takt med ny viden, så vi til enhver tid kan tilbyde

den bedst mulige indsats, der giver mening for den enkelte. Aktualitet betyder også, at vi tør gå nye veje og skabe løsninger, der tager afsæt i borgerens virkelighed her og nu.

Rummelighed er et fællesskab med plads til alle

Hos Hjem og Skole tror vi på fællesskabets kraft. Vi ser forskellighed som en ressource, og vi ved, at udvikling sker bedst i trygge fællesskaber, hvor man føler sig set, hørt og betydningsfuld. Vores fællesskaber bygger på medbestemmelse, ansvar og gensidig respekt.

For mange børn, unge og voksne er Hjem og Skole det første sted, hvor de virkelig oplever at høre til. Det skaber ikke blot faglig udvikling, men også personlig trivsel, selvværd og livsduelighed.

En pålidelig samarbejdspartner

Vores arbejde bygger på åbent, professionelt og tæt samarbejde med kommuner, sagsbehandlere, visitatorer og forældre. Vi arbejder transparent og koordineret med afsæt i fælles løsninger, hvor den enkelte borgers behov altid er i centrum.

Vi tilbyder ikke standardpakker, men udvikler individuelle forløb, der tager højde for både barnets, familiens og kommunens situation. Vi ved, at komplekse sager kræver fleksibilitet, høj faglighed og tæt dialog – og det er præcis det, vi tilbyder.

Vi gør en meningsfuld forskel, hver dag

Hos Hjem og Skole tror vi på det enkelte menneskes potentiale, også når vejen er lang. Vores løfte er enkelt, men forpligtende:

Vi gør en forskel for vores børn, unge og voksne, hver dag.