



HOS
Askov

En del af Hjem og Skole



Askov | Askov Huse 8 | 4440 Mørkøv

visitation@hjemogskole.dk | Tlf.: 71 74 27 07 | www.hjemogskole.dk

Askov

Specialiseret børne- og ungehjem samt botilbud for unge mellem 12 og 22 år, der har behov for en forudsigelig hverdag med støtte, social træning og nærværende voksne.

Et trygt og struktureret børne- og ungehjem i naturskønne omgivelser

Askov ligger på en idyllisk gård lidt uden for Mørkøv – omgivet af natur, luft og ro. Her bor børn og unge mellem 12 og 22 år i et lille, overskueligt miljø, hvor nærvær og stabilitet er en del af hverdagen.

Når man træder ind, mødes man af rolige, tilstedeværende voksne, der med faglighed og tålmodighed skaber rammer, hvor den enkelte kan finde fodfæste og udvikle sig.

Målgruppe

Askov henvender sig til børn og unge med udviklingsmæssige udfordringer, herunder autismespektrumforstyrrelser, ADHD og psykiske belastninger. Flere kan have erfaring med angst, Tourette, OCD, PTSD eller en opvækst præget af manglende tryghed. Fælles for de unge er behovet for en struktureret, forudsigelig hverdag, hvor de – gennem en mentaliserende og relationsbaseret tilgang – får støtte til at skabe trivsel, nye strategier og en mere stabil udvikling.

Forældresamarbejde, skole, fritid, arbejde og netværk vægtes højt. Helheden omkring barnet eller den unge er et centralt omdrejningspunkt for indsatsen.

Kapacitet

7 beboere.

Ophold på Askov sker efter:

- Barnets Lov § 43, stk. 1, nr. 6 og stk. 3 – børn- og ungehjem
- Mulighed for videreførelse som Ungestøtte jf. Barnets lov § 114 samt servicelovens § 107

Pædagogisk tilgang og metode

På Askov arbejder vi med udgangspunkt i en mentaliserende tilgang: Vi er optaget af de tanker og følelser, der ligger bag adfærden, og vi møder de unge med respekt og nysgerrighed.

Struktur, tydelighed og forudsigelig rytme er centralt. Indsatsen er helhedsorienteret og tager udgangspunkt i både de små skridt i hverdagen og de større udviklingsmål.

Vi ser på både ressourcer og udfordringer – og arbejder stabilt og professionelt med den støtte, der giver den unge de bedste betingelser for progression, trivsel og øget livsduelighed.

Dagligdagen på Askov

Hverdagen har en fast, tryk ramme. De unge går i skole, uddannelse eller andre dagtilbud, og når de kommer hjem, fortsætter dagen i et genkendeligt mønster med ansvar, træning og fælles aktiviteter.

Der arbejdes kontinuerligt med ADL-opgaver som madlavning, rengøring, hygiejne, økonomi og planlægning. Måltiderne er et pædagogisk rum, hvor der trænes sociale kompetencer, turtagning og dialog.

Fritiden rummer både fælles aktiviteter, bevægelse, praktiske gøremål og individuelle interesser – med støtte til at finde og fastholde fritidsaktiviteter eller fritidsjob.

Fysiske rammer

Askov er indrettet i et landligt gårdmiljø med trygge og hjemlige fællesrum, gode udearealer og plads til både fællesskab og fordybelse. De unge har hvert deres værelse, som fungerer som en personlig og rolig base i hverdagen.



Takster og ydelser

Pris for ophold

Prisen for ophold på Askov er ? kr. pr. dag, svarende til ? kr. pr. måned (2025-takster).

Taksten er godkendt af Socialtilsyn Hovedstaden i forbindelse med både budgetter og års-rapporter. Den dækker samtlige elementer i den daglige pædagogiske indsats – både direkte og indirekte.

Taksten omfatter:

- driftsomkostninger
- organisatorisk tid
- indirekte tid
- direkte borgerrettet tid
- ydelser under almen daglig læring (SFT)
- pædagogisk tilstedeværelse, relationsarbejde og rådighed

Der kan efter behov aftales tilkøb som ekstra støtte, behandling eller transport.

Fælles aktiviteter

- Koloni to gange årligt, op til syv dage
- Sociale arrangementer: Mortensaften, juleaften, juletur, sommerfest
- Endagsture til fx forlystelsesparker og museer, min. fire gange årligt
- Forældrearrangementer: sommerfest, påskefrokost, nytårskur

Ledsagelse

- Psykiatri: efter behov, op til én gang om måneden
- Lægebesøg: efter behov, op til én gang om måneden
- Hjælp til offentligt transport, indtil den unge er selvtransporterende
- Tandlægebesøg: to gange årligt
- Familiesammenkomster: op til to årligt af otte timer
- Frisør: hver femte uge

Aftaler efter individuel vurdering

- UKN-forløb
- Alternativ afsoning
- Psykologforløb
- Andre individuelle forløb
- Samvær

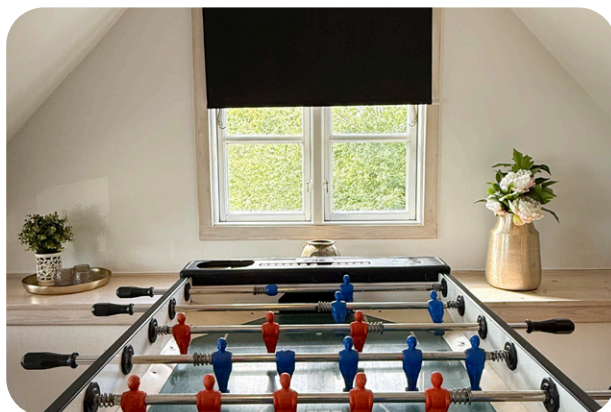
Driftsomkostninger omfatter bl.a.:

- Forsikringer
- Husleje
- El, vand, varme
- Biler
- Mad
- Abonnementer
- Internet

- Administrationsbygninger
- IT
- LOS-medlemskab
- Tøj og lommepenge

Organisatorisk tid og omkostninger

- Løn til personalet
- Personalemøder
- Supervision
- Administrationspersonale
- Pedeller
- Øverste ledelse
- Tilsynsbesøg
- Uddannelse og kurser



Ydelser og tidsforbrug - SFT – Social Færdigheds Træning / ADL

Som en del af opholdet modtager de unge støtte i hverdagens funktioner. Tiderne nedenfor viser det gennemsnitlige ugentlige tidsforbrug for unge i målgruppen. De konkrete indsatser tilpasses altid individuelt og justeres efter behov, progression og dagsform.

Ugentlig:

- Træning i sociale kompetencer og ADL
- Værelsesrengøring:25 min
- Vasketøj:25 min
- Personlig hygiejne:55 min
- Indkøb:25 min
- Madlavning: 1 time 50 min
- Spisesituationer:7 timer
- E-boks og kontakt til myndigheder:25 min
- Håndtering af økonomi:55 min
- 1-1 samtaler omhandlende mål og samarbejde med den unge: 1 time
- Træning af sociale kompetencer:.....31 timer
- Støtte i at finde og opretholde fritidsaktiviteter, op til 2 dage om ugen inden for en radius af 30 km med maks kontingent om året på 1200,- kr. om året
- Støtte i at finde og bibeholde et fritidsarbejde, herunder hjælp til fx ansøgninger.

Ydelserne er tilrettelagt, så de styrker den unges mestring, trivsel og selvstændighed i hverdagen og understøtter de mål, der fastlægges i samarbejde med kommunen og den unge.

Individuelle behov

Behovene i målgruppen varierer fra dag til dag. Derfor foretages der løbende faglige vurderinger, og støtten tilpasses kontinuerligt for at sikre en stabil, men fleksibel indsats.

Om Hjem og Skole

Behandlings- og specialundervisningstilbud til børn, unge og voksne med særlige behov

Hos Hjem og Skole hjælper vi børn, unge og voksne med særlige behov til at finde deres egen plads i livet. Mange af dem står på kanten af fællesskabet og har brug for noget andet end det, de traditionelle tilbud kan give. Her skaber vi de rammer, der gør det muligt for den enkelte at udvikle sig fagligt, socialt og personligt – med tryk, stabilitet og omsorg.

Vi arbejder ud fra den overbevisning, at ingen er ens, og at det netop er i forskelligheden, vi finder styrken. Derfor tilpasser vi altid vores indsatser til det enkelte menneskes behov. Det er det, vi kalder at være meningsfuldt forskellige.

Kvalitet – vi sætter mål og skaber resultater

Kvalitet er kernen i alt, vi gør. Vores medarbejdere har høj specialiseret faglighed og arbejder målrettet ud fra de nyeste pædagogiske og terapeutiske metoder. Vi sætter klare mål for hver enkelt elev og dokumenterer løbende de resultater, vi skaber – både for den unge og for samarbejdspartnerne. Det giver alle parter et solidt grundlag for tryk, progression og transparens.

Vores kvalitet betyder, at forældre kan føle sig tryk, og at kommunale samarbejdspartnerne får en professionel partner, der leverer veldokumenterede indsatser med et tydeligt fokus på varig udvikling.

Aktualitet – vi arbejder med den nyeste viden

Vores samfund og vores viden udvikler sig konstant – og det gør vi også. Vi holder os opdateret på den nyeste forskning og praksis, særligt inden for områder som ADHD, autisme, angst, skolefravær og andre psykiatriske udfordringer.

Vores metoder justeres og videreudvikles i takt med ny viden, så vi til enhver tid kan tilbyde

den bedst mulige indsats, der giver mening for den enkelte. Aktualitet betyder også, at vi tør gå nye veje og skabe løsninger, der tager afsæt i borgerens virkelighed her og nu.

Rummelighed er et fællesskab med plads til alle

Hos Hjem og Skole tror vi på fællesskabets kraft. Vi ser forskellighed som en ressource, og vi ved, at udvikling sker bedst i tryk fællesskaber, hvor man føler sig set, hørt og betydningsfuld. Vores fællesskaber bygger på medbestemmelse, ansvar og gensidig respekt.

For mange børn, unge og voksne er Hjem og Skole det første sted, hvor de virkelig oplever at høre til. Det skaber ikke blot faglig udvikling, men også personlig trivsel, selvværd og livsduelighed.

En pålidelig samarbejdspartner

Vores arbejde bygger på åbent, professionelt og tæt samarbejde med kommuner, sagsbehandlere, visitatorer og forældre. Vi arbejder transparent og koordineret med afsæt i fælles løsninger, hvor den enkelte borgers behov altid er i centrum.

Vi tilbyder ikke standardpakker, men udvikler individuelle forløb, der tager højde for både barnets, familiens og kommunens situation. Vi ved, at komplekse sager kræver fleksibilitet, høj faglighed og tæt dialog – og det er præcis det, vi tilbyder.

Vi gør en meningsfuld forskel, hver dag

Hos Hjem og Skole tror vi på det enkelte menneskes potentiale, også når vejen er lang. Vores løfte er enkelt, men forpligtende:

Vi gør en forskel for vores børn, unge og voksne, hver dag.